

LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

NOVEMBRE 2023

NOTE SUR LA MÉTHODOLOGIE

Enquête quantitative réalisée par l'Observatoire de l'opinion de la Fondation Jean-Jaurès sur un échantillon de 1002 personnes représentatives de la population française.

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession, région). L'échantillon a été redressé sur les principales caractéristiques socio-politiques (sexe, groupes d'âge, catégorie socio-professionnelle, niveau de diplôme, région et vote au premier tour de l'élection présidentielle de 2022).

Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 7 au 9 Novembre 2023.

INTERVALLE DE CONFIANCE DE L'ENQUÊTE

L'intervalle de confiance (appelé couramment marge d'erreur) est l'intervalle dans lequel se trouve la valeur recherchée d'une proportion pour un certain niveau de confiance. L'amplitude de cet intervalle dépend du niveau de confiance fixé, de la proportion observée et de la taille de l'échantillon.

Dans le cadre des sondages par quotas, l'intervalle de confiance se rapproche de celui des sondages aléatoires.

INTERVALLE DE CONFIANCE À 95%

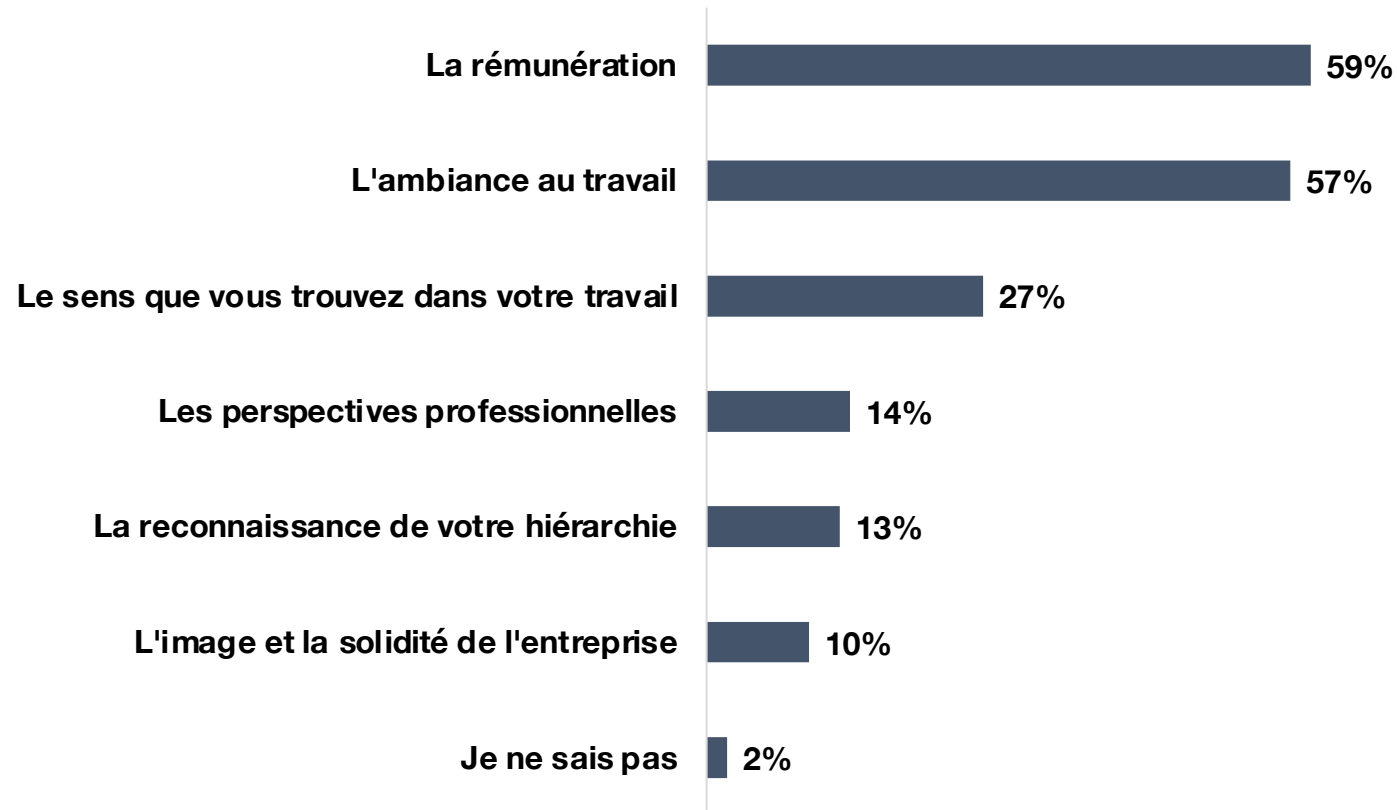
| Taille de l'échantillon | PROPORTION OBSERVÉE | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---------------------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----|
| | 2% ou 98% | 5% ou 95% | 10% ou 90% | 15% ou 85% | 20% ou 80% | 25% ou 75% | 30% ou 70% | 35% ou 65% | 40% ou 60% | 45% ou 55% | 50% |
| 100 | 2,7 | 4,3 | 5,9 | 7,0 | 7,8 | 8,5 | 9,0 | 9,3 | 9,6 | 9,8 | 9,8 |
| 500 | 1,2 | 1,9 | 2,6 | 3,1 | 3,5 | 3,8 | 4,0 | 4,2 | 4,3 | 4,4 | 4,4 |
| 1 000 | 0,9 | 1,4 | 1,9 | 2,2 | 2,5 | 2,7 | 2,8 | 3,0 | 3,0 | 3,1 | 3,1 |
| 2 500 | 0,5 | 0,9 | 1,2 | 1,4 | 1,6 | 1,7 | 1,8 | 1,9 | 1,9 | 2,0 | 2,0 |
| 5 000 | 0,4 | 0,6 | 0,8 | 1,0 | 1,1 | 1,2 | 1,3 | 1,3 | 1,4 | 1,4 | 1,4 |
| 10 000 | 0,3 | 0,4 | 0,6 | 0,7 | 0,8 | 0,8 | 0,9 | 0,9 | 1,0 | 1,0 | 1,0 |
| 15 000 | 0,2 | 0,3 | 0,5 | 0,6 | 0,6 | 0,7 | 0,7 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,8 |

Note de lecture

Pour un échantillon de 1 000 personnes, si la proportion observée est de 20%, il y a 95% de chances pour que la valeur réelle se situe aujourd'hui entre 17,5% et 22,5% (plus ou moins 2,5 points).

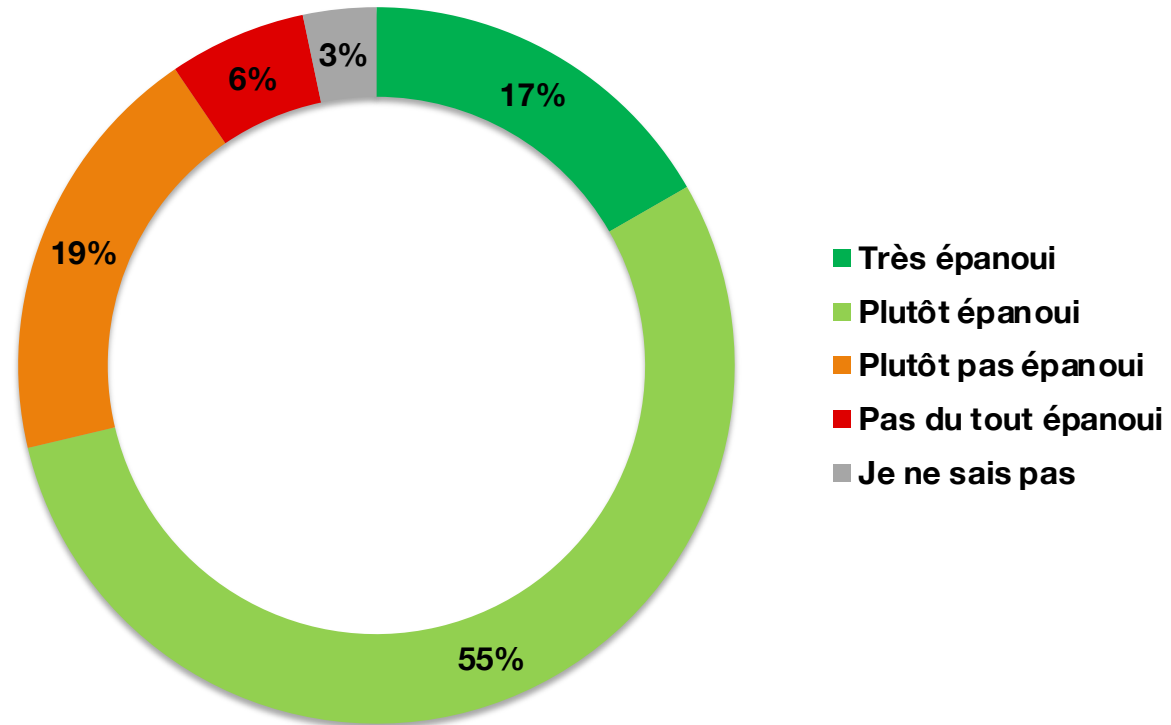
LES FACTEURS D'ÉPANOUISSEMENT AU TRAVAIL

« Parmi les facteurs suivants, quels sont ceux qui contribuent le plus à votre épanouissement au travail ? (Deux réponses possibles) »



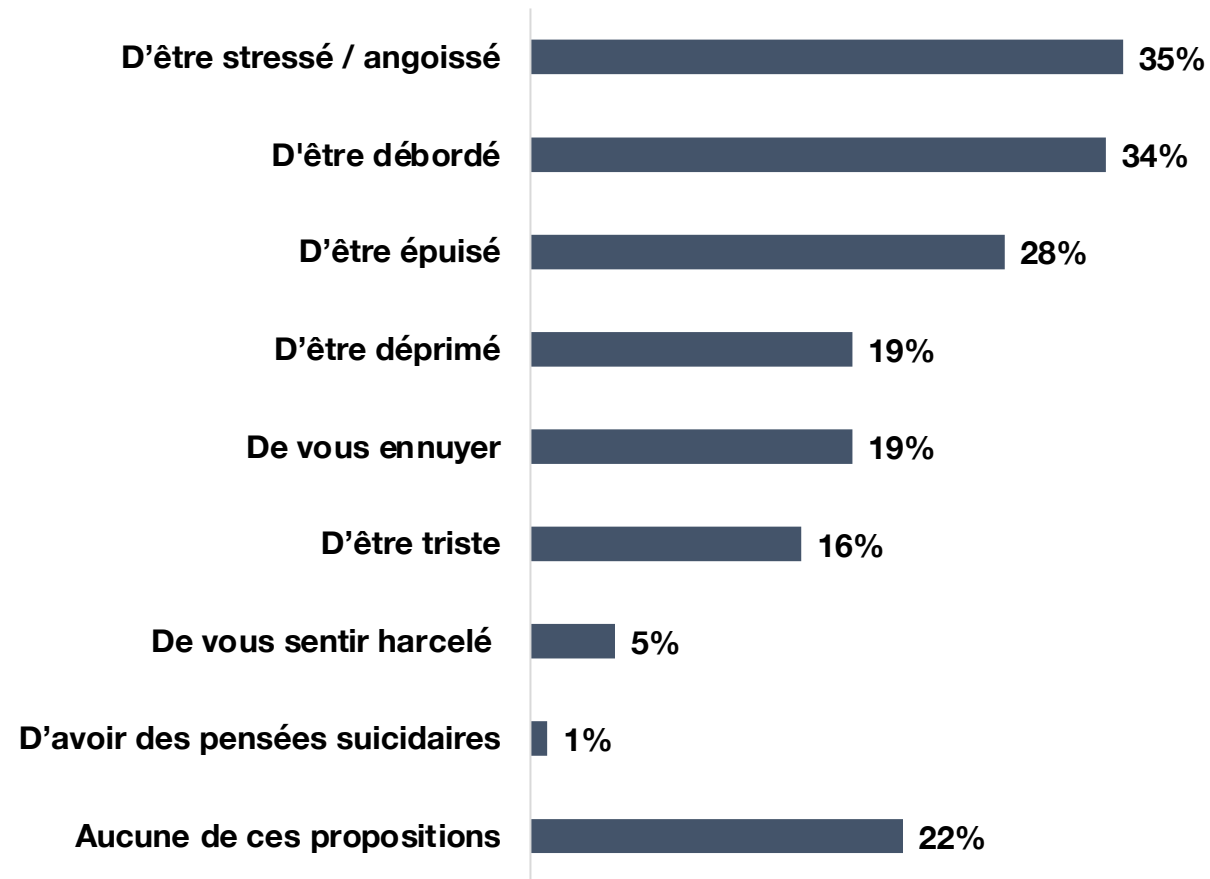
L'ÉPANOUISSEMENT AU TRAVAIL

« Dans votre travail, vous vous sentez d'ailleurs globalement : »



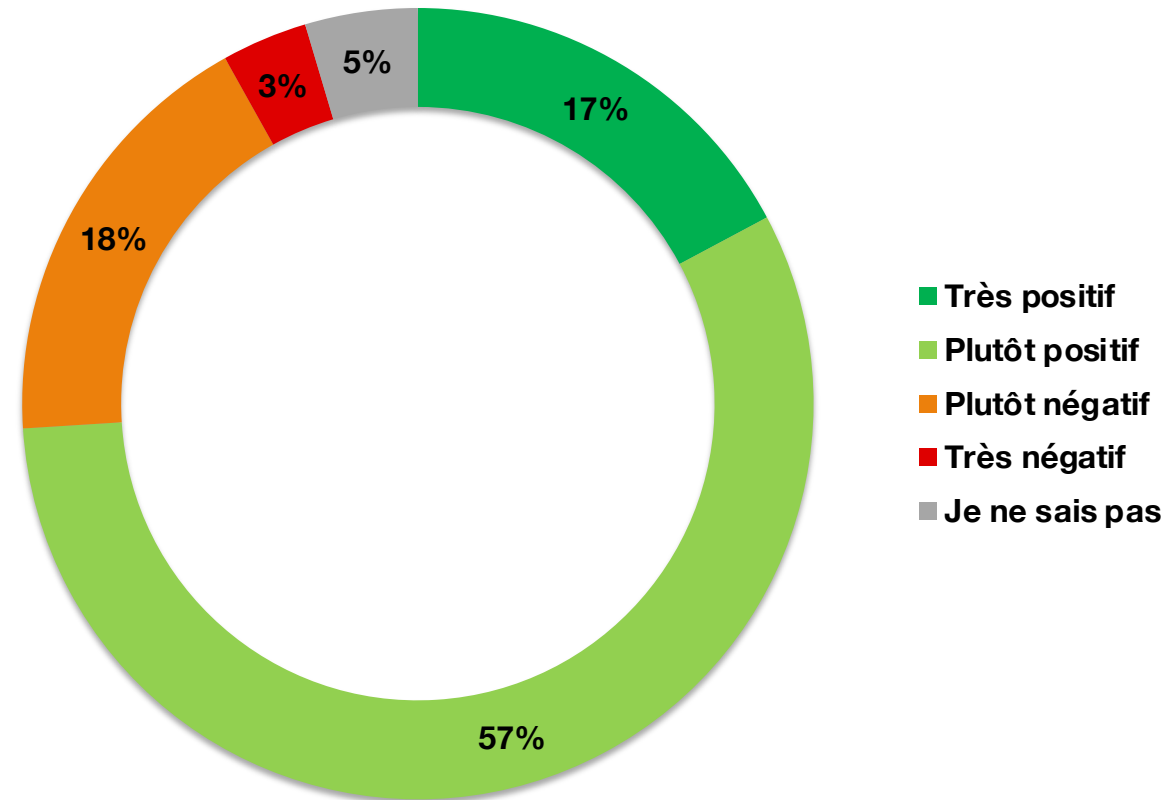
L'ÉPANOUISSEMENT AU TRAVAIL

« Dans votre travail, vous arrive-t-il régulièrement... »



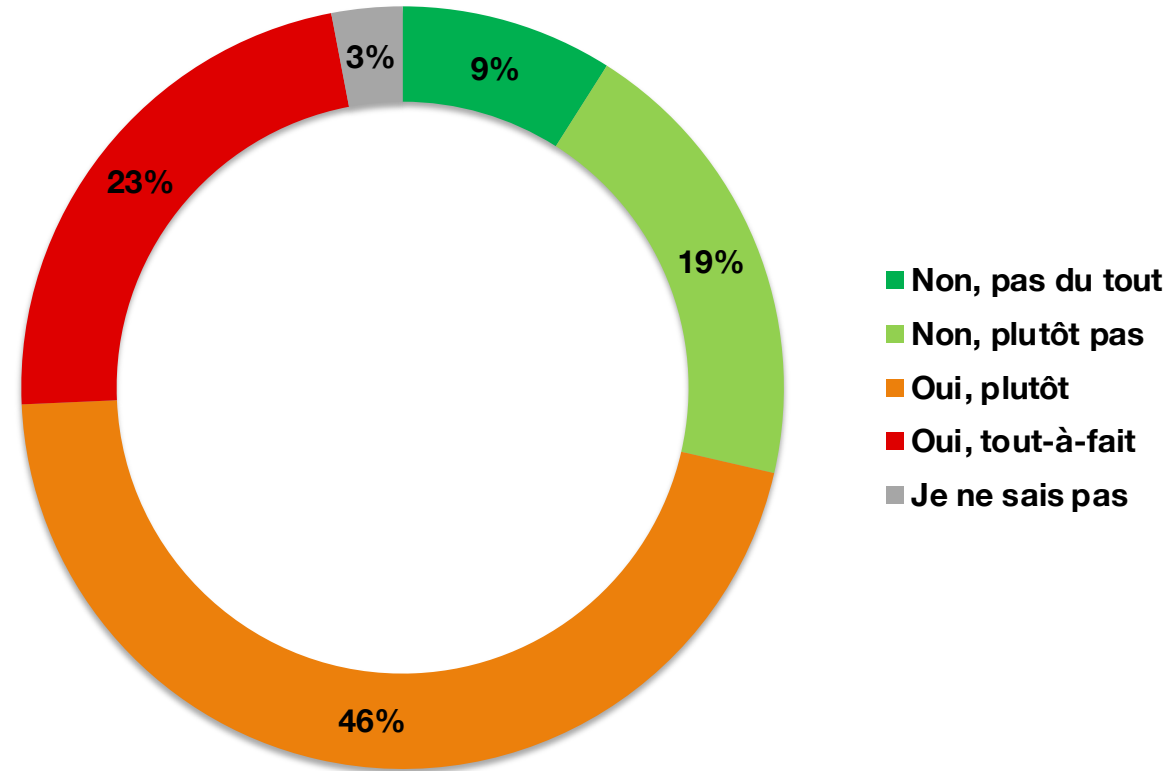
L'ORGANISATION DU TRAVAIL ET LA SANTÉ MENTALE

« Selon-vous, quel effet à l'organisation de votre travail sur votre santé mentale ? »



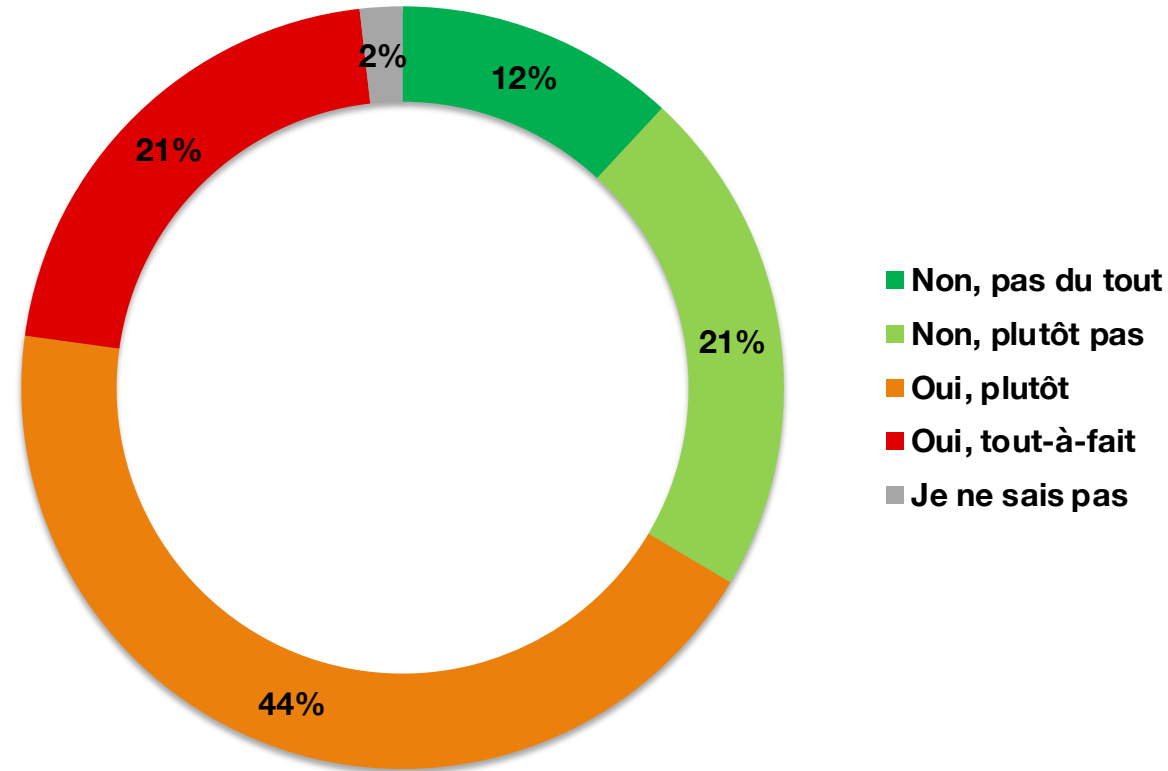
VIE PROFESSIONNELLE ET VIE PRIVÉE

« Pensez-vous que les évènements de votre vie professionnelle ont un impact sur votre santé mentale en dehors des heures de travail ? »



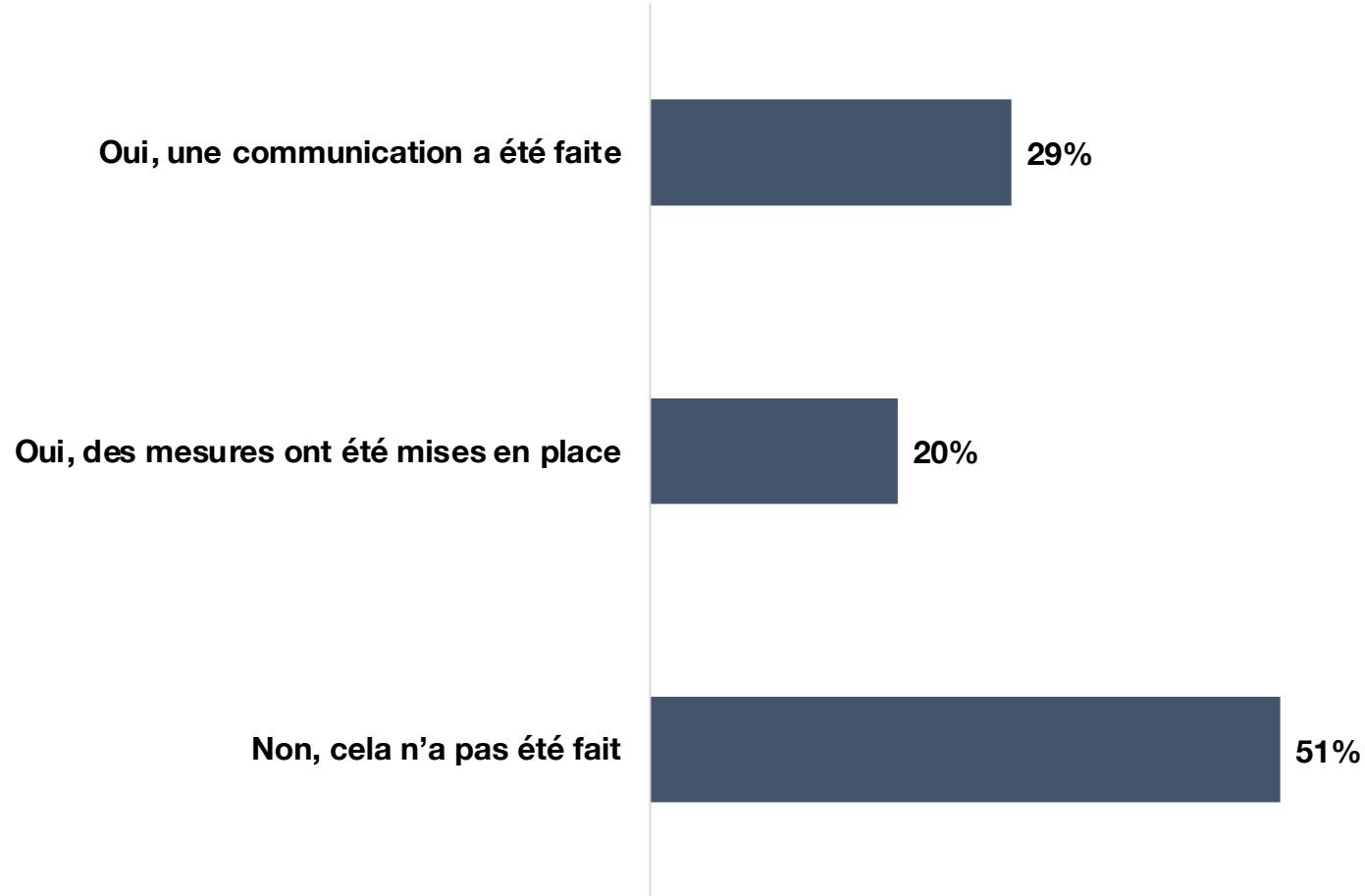
VIE PROFESSIONNELLE ET VIE PRIVÉE

« Pensez-vous que les événements de votre vie personnelle ont un impact sur votre santé mentale au travail ? »



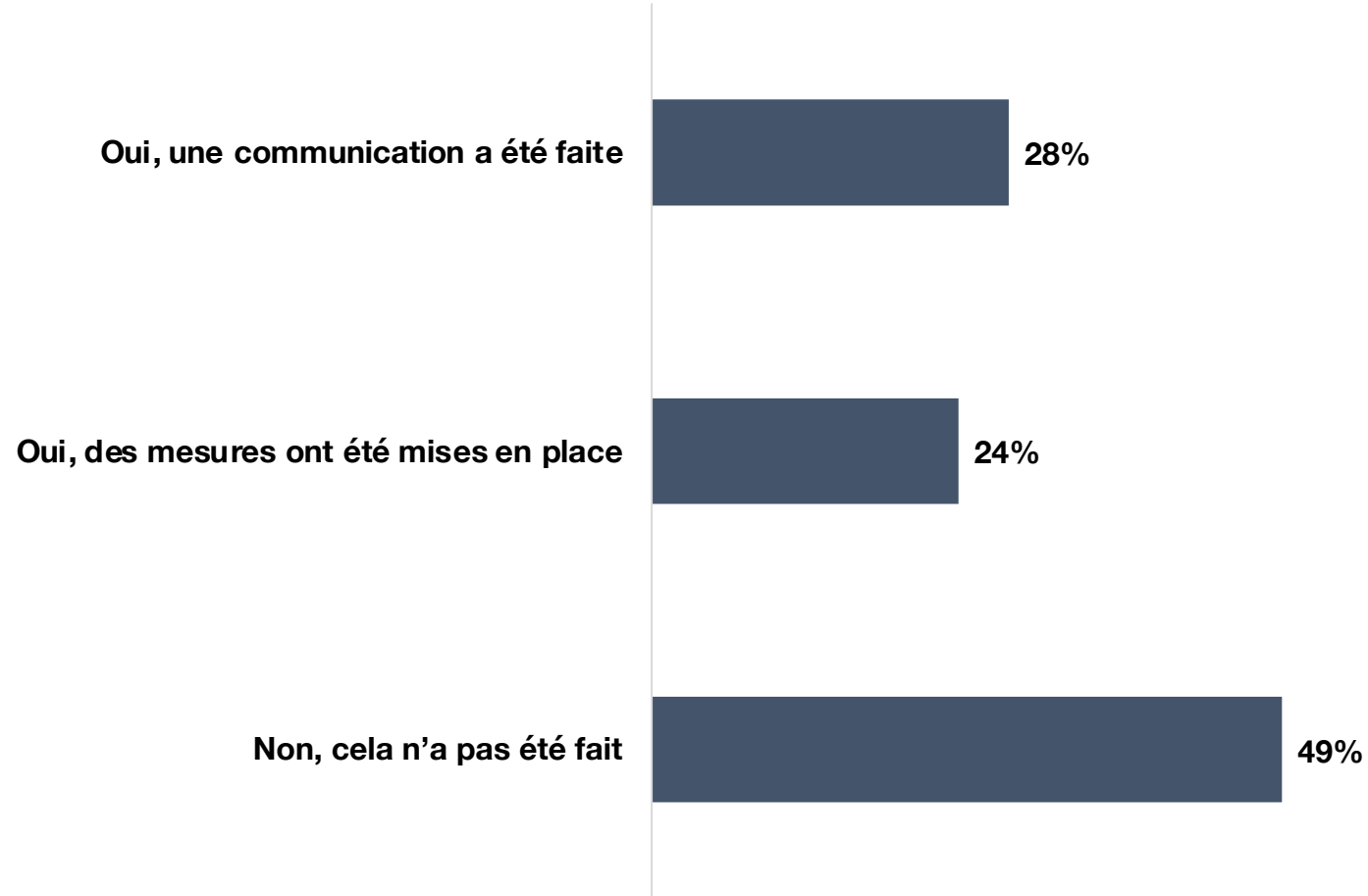
L'ACTION DES ENTREPRISES

« Le sujet de la santé mentale au travail a-t-il été abordé dans votre entreprise ? »



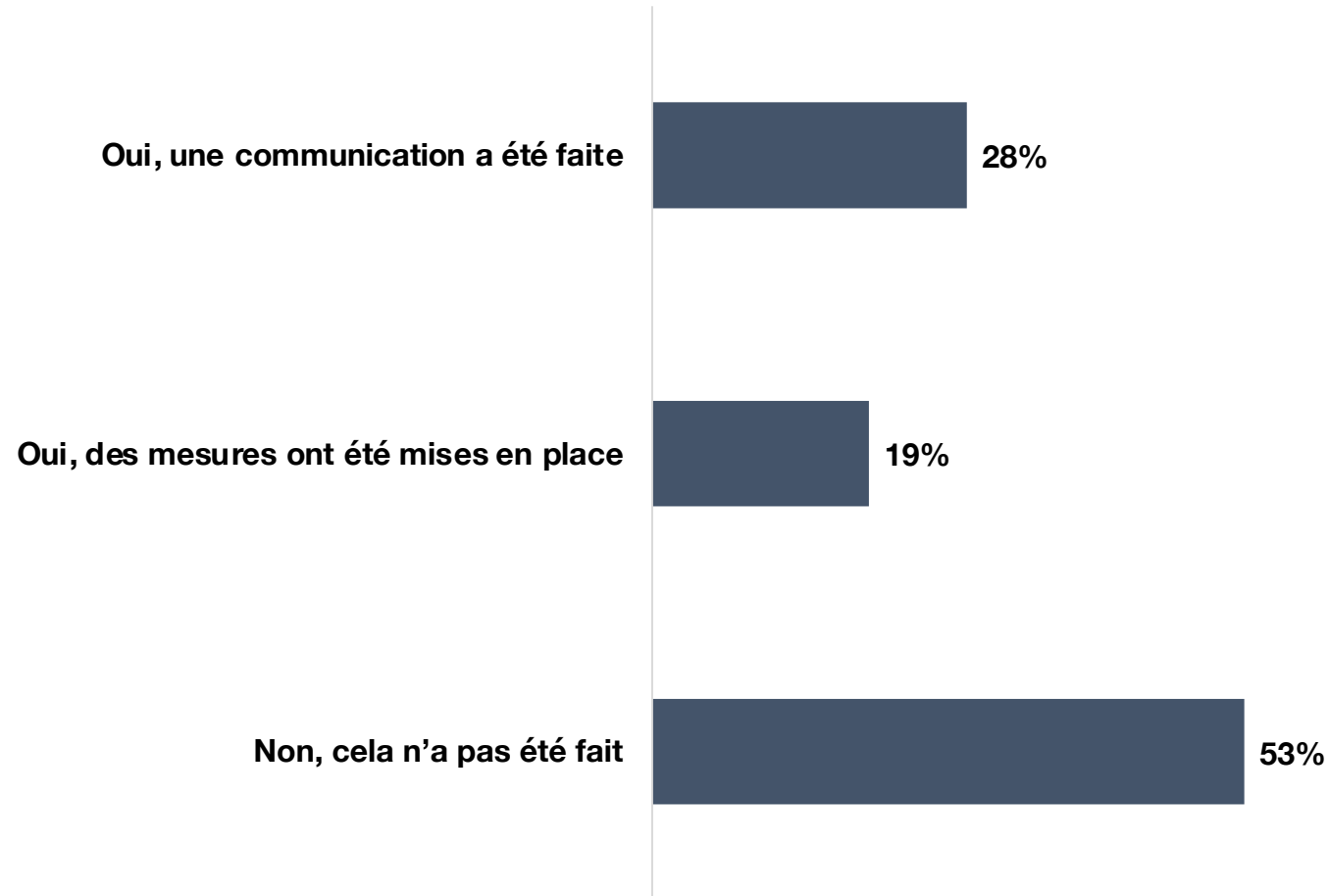
L'ACTION DES ENTREPRISES

« Le sujet de la santé mentale au travail a-t-il été abordé dans votre entreprise ? »



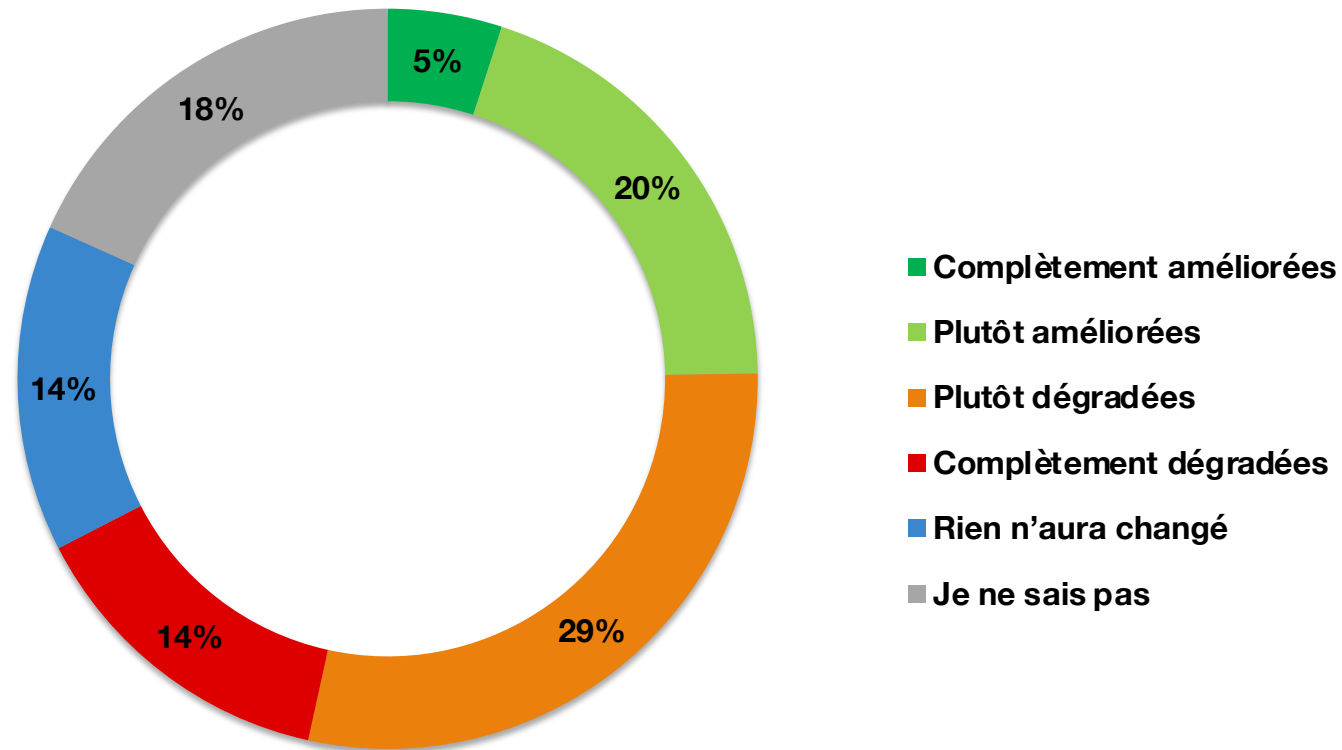
L'ACTION DES ENTREPRISES

« Le sujet de l'épuisement au travail / du burn-out a-t-il été abordé dans votre entreprise ? »



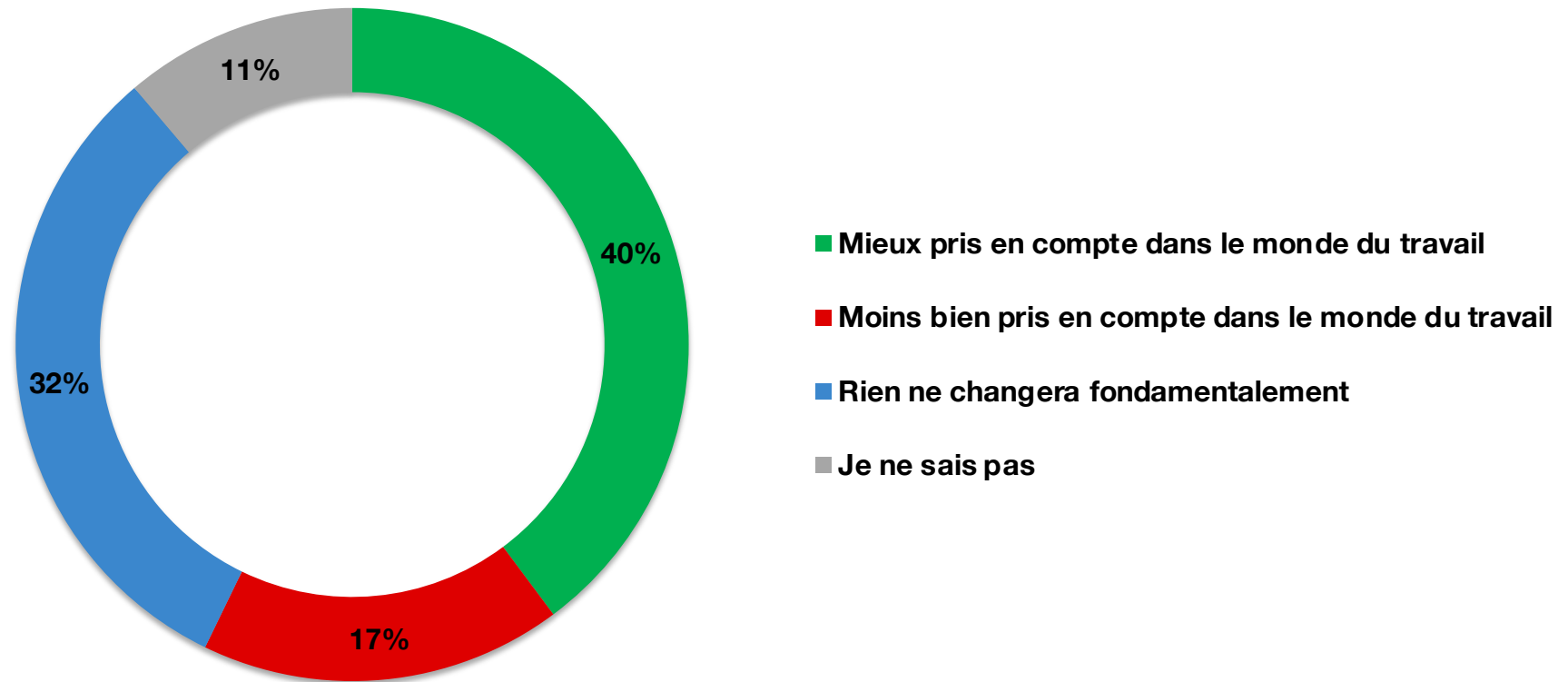
L'ÉVOLUTION DES CONDITIONS DE TRAVAIL

« Pensez-vous qu'en 2050 les conditions de travail se seront : »



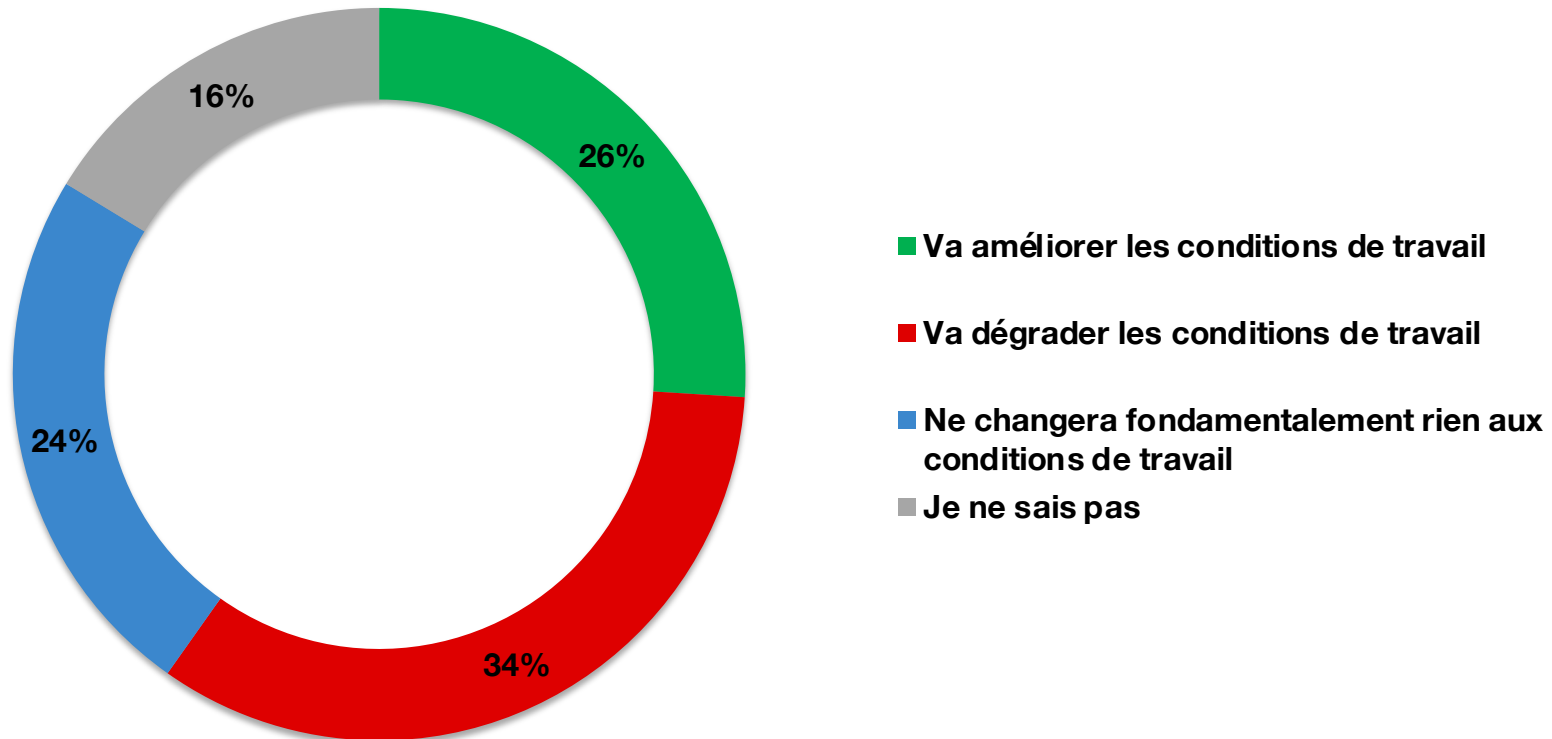
LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL EN 2050

« Pensez-vous qu'en 2050, la santé mentale sera un sujet : »



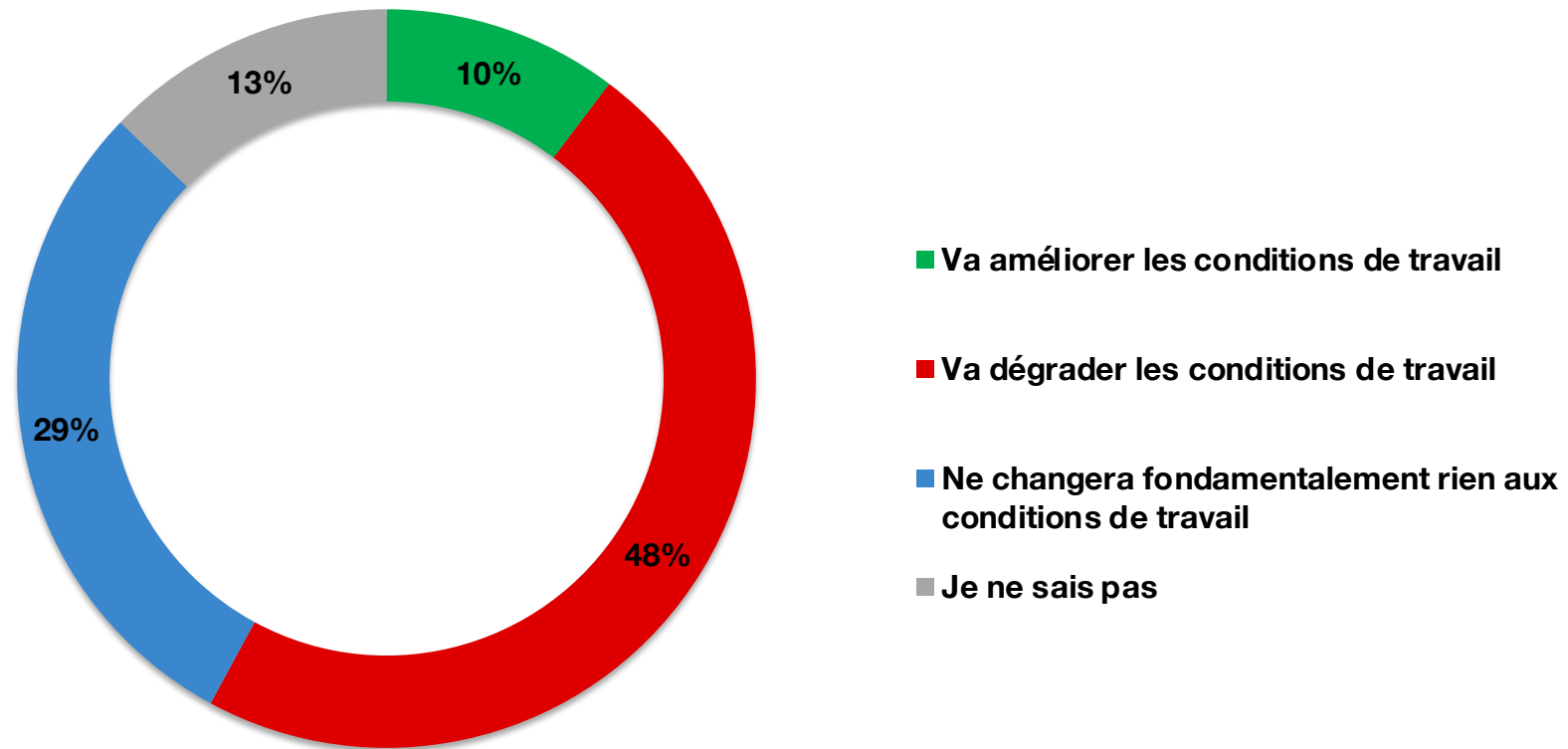
L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ET LE TRAVAIL

« L'Intelligence artificielle : »



LA CRISE ÉCOLOGIQUE ET LE TRAVAIL

« La crise écologique »



LE TRAVAIL EN 2050

« Pensez-vous qu'en 2050 le travail que vous réalisez actuellement : »

