

# LE TRAUMATISME DU CHÔMAGE

Michel Debout

15/01/2015

**Mettre un nom sur ce que vivent cinq millions de personnes en France : c'est l'objectif de l'ouvrage de Michel Debout, qui décrit avec précision les effets psychiques et psychologiques du licenciement et du chômage et réclame la mise en place d'une véritable démarche de prévention et de soins.**

Chaque année en France près de 900 personnes au chômage se suicident faute d'un accompagnement médical adéquat. Pour Michel Debout, pionnier de la prévention du suicide, ce drame silencieux peut et doit cesser. Écrit par un médecin spécialiste reconnu de la prévention du suicide, ce livre met en évidence une carence dramatique du système de soins en France. Alors qu'une médecine du travail est en place pour les salariés, il n'existe pas de médecine du chômage. Près de cinq millions de personnes touchés psychologiquement et physiquement par la privation d'un travail ne bénéficie d'aucun suivi médical spécifique. Or ce facteur pèse parfois de façon dramatique lorsque des hommes et des femmes en viennent à mettre fin à leur jour... Cet ouvrage établit d'abord un diagnostic très précis des souffrances psychiques et physiologiques générées par la situation de chômage. Il pose ensuite les fondements d'un accompagnement médical spécifique des chômeurs. Au lieu de laisser de côté ceux qui sont exclus du marché du travail, l'approche préventive des risques de santé au chômage aurait pour but de relier les différents temps de la vie (travail, chômage, retraite). Conjointement avec la bataille pour le droit au travail, la mise en place d'une réelle action de prévention des risques que fait courir le chômage aux personnes privées d'emploi est urgente et indispensable au mieux vivre ensemble de la société française.