

# FATIGUE, ÉNERGIE ET MODERNITÉ

Alain Ehrenberg

18/07/2022

**Si le souci collectif pour la fatigue dans les sociétés occidentales n'est nullement un phénomène nouveau, il a pris un tour particulier depuis la pandémie de Covid-19, avec une généralisation des problèmes de santé mentale. Pour le sociologue et directeur de recherche au CNRS Alain Ehrenberg, cette généralisation constitue, au-delà d'une problématique de santé publique, un langage permettant d'exprimer les tensions morales d'une société individualiste de masse.**

## Table des matières

Introduction

Énergie/fatigue, couple conceptuel de la modernité

Autonomie : de la fatigue du moteur humain à la fatigue d'être soi

La santé mentale, un langage pour formuler les tensions morales de l'autonomie

---

### Les autres publications du comité d'experts en sciences humaines et sociales

CFDT/ Fondation Jean-Jaurès :

11\_2021 : ***Une société fatiguée ?***

02\_2022 : Note thématique n° 1 : ***Temps de travail et temps au travail. Deux enjeux inséparables au cœur du présent***

Hélène L'Heuillet, Frédéric Worms, Catherine Pinchaut

04\_2022 : Note thématique n° 2 : ***Migrants, d'une crise à l'autre. Épuisement ou transformation politique ?***

Marie-Caroline Saglio-Yatzimirsky, Pauline Doyen