

Société

# DE LA SOLITUDE CHOISIE À LA SOLITUDE SUBIE. ENQUÊTE SUR UNE « SOCIOSE »

Adrien Broche, François Miquet-Marty, Lucia Socias

29/06/2023

**Les faits seraient établis : la pandémie de Covid-19 aurait considérablement abîmé les relations entre les gens. Pourtant, une enquête réalisée par Viavoice et BloomTime pour la Fondation Jean-Jaurès révèle une situation plus complexe : dans un kaléidoscope de réalités et de perceptions, existent des registres très divers de solitudes, dont une part relève d'une pathologie du lien dans la société, la « sociose ». Adrien Broche, François Miquet-Marty et Lucia Socias dressent ainsi le portrait polymorphe de la France qui se sent seule, dans une tentative de compréhension permettant de dessiner, en regard, un nouvel âge de sociabilités.**

## Table des matières

### Introduction

#### **Solitudes objectives : l'ampleur d'un phénomène**

Territoires des solitudes

Cette solitude post-Covid-19

#### **Solitudes subjectives : phénomènes cumulatifs**

Solitudes heureuses, pour se retrouver

Solitudes fatalistes

Solitudes par sentiment d'inaction, d'inutilité ou de vide

Solitudes par épreuves relationnelles

Solitudes dépressives

Adolescence et jeunesse : circonstances fragilisantes

Octavio Paz, grand absent, et pourtant...

#### **Sociabilités souhaitées, ou l'aspiration à une polyphonie**

Des sociabilités par un retour au réel

La part humaine : privilégier le respect et l'écoute

La tentation digitale, malgré tout

Pour une polyphonie

Au bout de la solitude, intervenir

La question sociale, grande absente, et pourtant...

Solitude croissante chez les jeunes en France : un baromètre du malaise social

### **Une étude d'opinion quantitative et un forum « Récits de vie »**

Modalités de réalisation : une double démarche

Résultats de l'étude quantitative

### **Références bibliographiques**

#### **Les auteurs :**

**Adrien Broche** est responsable des études politiques à Viavoice.

**François Miquet-Marty** est président de Viavoice et de BloomTime.

**Lucia Socias** est responsable éditoriale à BloomTime.